

SPERMIOGRAMMA - SPERMIOCOLTURA: esami eseguiti, previa prenotazione, dal Martedì al Venerdì dalle ore 10:00 alle 10:15 presso la sede di Torri di Quartesolo.

Il liquido seminale per essere correttamente valutato, necessita di particolari attenzioni nella modalità di raccolta e di trasporto alla sede di analisi. Per questo motivo è importante seguire le indicazioni riportate di seguito.

- **GIORNI DI ASTINENZA**

La raccolta del liquido seminale deve avvenire, tassativamente, dopo un periodo di astinenza (rapporti sessuali, masturbazione, polluzione notturna) **non inferiore a 3 giorni e non superiore a 5 giorni**. Un periodo di astinenza più breve di 3 giorni diminuisce la concentrazione degli spermatozoi, un periodo più lungo di 5 giorni ne diminuisce la motilità; pertanto non saranno accettati campioni raccolti dopo un periodo di astinenza diverso da quello raccomandato.

- **MODALITA' DI RACCOLTA**

L'unica modalità di raccolta accettabile è la masturbazione con eiaculazione direttamente in un contenitore sterile a bocca larga; non è ammesso l'uso di preservativi.

La raccolta del campione deve essere effettuata presso il laboratorio:

- Procurarsi un barattolo sterile per urinocoltura (reperibile in farmacia oppure gratuitamente in laboratorio).
- Dopo aver urinato, lavare accuratamente le mani e il pene (retraendo la cute del glande) con acqua e sapone per evitare eventuali contaminazioni del campione.
- Risciacquare abbondantemente ed asciugare.
- Aprire il contenitore immediatamente prima della raccolta evitando di toccare le pareti interne.
- Raccogliere il liquido seminale direttamente nel contenitore avendo cura di non toccare i bordi e l'interno del barattolo con le mani o i genitali.
- N.B.: E' necessario raccogliere tutto il liquido seminale. Eventuali problemi vanno comunicati al personale addetto al ricevimento del campione.
- Richiudere accuratamente il barattolo.

Compilare in ogni sua parte la scheda da consegnare al laboratorio.

Se possibile, allegare copia degli esami precedenti.

Per l'esame colturale del liquido seminale è richiesta la cessazione di eventuali terapie antibiotiche da almeno una settimana.

N.B.: Nel caso in cui, oltre all'esame colturale del liquido seminale, sia richiesta l'urinocoltura si raccomanda di effettuare prima la raccolta delle urine (in un barattolo sterile a parte) e dopo procedere alla raccolta del liquido seminale.